



REGULAMENTO

3ª SUNSET SAND RUN Praia de Moledo

29/07/2023

ancornet



3ª Sunset Sand Run – Praia de Moledo

REGULAMENTO

Organização

O evento conta com a organização de “ONMOVING Turismo e Eventos, NF 230992536, com sede em Rua de Nabais nº 115, 4910-646 Vile – Caminha, RNAAT Nº 455/2019.

Descrição do evento

A Sunset Sand Run – Moledo do Minho é uma prova de atletismo que percorre a praia de Moledo e Foz do Minho, fazendo também parte do percurso a área protegida da Mata do Camarido. Esta prova engloba as seguintes provas e distâncias:

Corrida e Caminhada 10 km

Condições de participação

Todos os participantes no Evento, quer da corrida, quer da Caminhada, devem estar conscientes das condições físicas em que se encontram devendo gozar de boa saúde e com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e devendo estar preparados para os terrenos acidentados e para condições climáticas extremas.

Idade participação diferentes provas

Na corrida, poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação.

Nota: Idade do participante no dia da prova.

REGULAMENTO

Na caminhada não existe idade mínima de participação, no entanto menores de 16 anos existe a obrigatoriedade de ir acompanhado por familiar/adulto e com termo de responsabilidade, em anexo ao presente regulamento.

Inscrição Regularizada:

A inscrição estará regularizada após o devido pagamento através de entidade e referência multibanco enviada para o email do atleta.

Os atletas devem ter especial atenção à validade da referência multibanco sendo esta de 72 horas.

Material:

Aconselham-se os atletas a transportar consigo o seguinte material:

- Sapatinhas (**obrigatório**)
- Um sistema próprio para o transporte de água (porta-bidon, camelback ou outros) **Facultativo**.
- Equipamento adequado às condições da prova.

Segurança:

Está previsto atravessamento de vias rodoviárias, onde o trânsito não será cortado, sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções, bem como na passagem de estradas e caminhos onde possam circular veículos e pessoas devendo ser respeitado o código da estrada, haverá, contudo, elementos da organização identificados a auxiliar o atravessamento de locais onde se verifique maior perigo.

No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone a serem usados em caso de necessidade ou emergência.

O itinerário será identificado por estacas e fita sinalizadora, sendo a mesma exposta no dia da prova para conhecimento das características da referida fita. Apenas estas fitas deverão ser tidas em conta, devendo os participantes ignorar as restantes se existirem

Em caso de engano ou ausência de balização devem voltar imediatamente atrás e seguir as indicações corretas.

REGULAMENTO

Durante o evento é permitida a entreatajuda dos participantes. Os participantes devem estar atentos ao facto de haver circulação de viaturas, pessoas ou animais, devendo ser cumprido o Código da Estrada tratando-se de prova em sistema Open-Road, obedecendo às regras de trânsito, nomeadamente ao n.º 1 do Aº 101.º do Código da Estrada (na sua atual redação, Lei 7/2013 de 3 de setembro).

Responsabilidade Ambiental:

Deverão ser cumpridos os normativos referentes à poluição e à natureza, pelo que é proibido deixar lixo fora dos recipientes apropriados, sob pena de desclassificação da prova, havendo elementos da organização espalhados ao longo do percurso.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso, sob pena de desclassificação.

Duração:

A prova terá como duração máxima após o início da prova de duas horas para a corrida e três horas para a caminhada.

Prazo e valores de inscrição:

As inscrições têm início no dia 25 de abril de 2022 e terminam no dia 25 de julho de 2021 pelas 23h59. Após esta data e hora quem pretender inscrever pode entrar em contacto diretamente com a organização, podendo ou não aceitar mais inscrições.

Corrida:

-De 03 de maio de 2023 a 30 de junho de 2023 como valor de 10,00€

-De 01 de julho de 2023 a 23 de julho de 2023 como valor de 11,00 €

Após o 23 de Julho, a organização não garante prémio finisher nem restantes brindes e ofertas.

REGULAMENTO

Caminhada:

- Fase única até ao dia 23 de Julho como valor de 9,00 €

Após o 23 de Julho de 2023, a organização não garante brindes e ofertas.

Considera-se a inscrição válida e dentro do prazo, à data do pagamento da mesma.

Os participantes devem fazer a sua inscrição nos sites da prova.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

Alterações/Reembolsos

Em caso de desistência, por qualquer razão, até **23 de Julho de 2023** a mesma deve ser comunicada à organização.

O valor da inscrição será devolvido ao atleta retirado o valor das taxas bancárias suportadas pela organização como a referência multibanco e custos da transferência.

A organização não se responsabiliza por desistências após **23 de Julho de 2023** e reserva-se ao direito de não fazer qualquer devolução após esta data.

A alteração de prova ou transferência de dorsal para outra pessoa deverá ser requerida exclusivamente para os e-mail's onmoving2018@gmail.com **23 de julho de 2023**. Após esta data ou através de outros meios, não serão efetuadas quaisquer alterações.

No caso de as condições climáticas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para a edição de 2023, se for pedida a devolução pelo participante será feita a devolução de **70%** do valor pago.

Material incluído como inscrição

Corrida +- 9km cronometragem dorsal, seguro desportivo, Brinde Oferta, lembrança finisher, abastecimentos durante a prova, diploma de finisher, banhos e outras ofertas que a organização consiga reunir, (Será apenas entregue lembrança finisher a quem passar pela linha de meta)

REGULAMENTO

Caminhada +- 9km seguro desportivo, brinde oferta, lembrança finisher, diploma de finisher, abastecimento, banho e outras ofertas que a organização consiga reunir . (Será apenas entregue lembrança finisher a quem passar pela linha de meta).

Prémios/Escalões da Corrida

Idade / Escalão	Masculino	Feminino
Geral	1º, 2º, 3º Class	1º, 2º, 3º Class
SUB23 (18 aos 22)	1º, 2º, 3º Class	1º, 2º, 3º Class
Sénior (18 aos 39)	1º, 2º, 3º Class	1º, 2º, 3º Class
Sénior +40 (dos 40 aos 49)	1º, 2º, 3º Class	1º, 2º, 3º Class
Sénior +50 (dos 50 aos 59)	1º, 2º, 3º Class	1º, 2º, 3º Class
Veterano (+60)	1º, 2º, 3º Class	1º, 2º, 3º Class
Troféu para a equipa mais numerosa com elementos inscritos.		

3ª Sunset Sand Run – Praia de Moledo

REGULAMENTO

Banhos

Os banhos serão em local ainda a definir.

Entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios será feita pouco depois que haja pódio completo, para uma melhor fluidez dos atletas e seu regresso a casa.

Colocação do dorsal:

Os Atletas deverão usar o “dorsal” na parte anterior do tronco, bem visível e numa posição de fácil acesso e consulta. Nba: Todos os participantes deverão ser portadores de alfinetes para o dorsal ou porta-dorsal.

Programa / Hbrários

29/07/23

SECRETARIADO – Concessionário da Praia PÉ NA PRAIA (Praia de Moledo)

16H00: Abertura do Secretariado PÉ NA PRAIA (PRAIA DE MOLEDO)

18H00: Encerramento Secretariado.

19H00: Partida da Corrida

19H45: Previsão de chegada dos primeiros atletas.

20H15: Previsão para a cerimónia de entrega de prémios.

22H00: Final do evento

Alojamento

- Contactar a organização.

REGULAMENTO

Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante e fotógrafos quer contratados quer não contratados, autorizam aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta e/ou fotógrafos, a receber qualquer compensação económica.

Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

Notas e alterações

Este regulamento poderá sofrer alteração até 05 dias antes da realização do mesmo.

Contactos

E-mail: onmoving2018@gmail.com e filipe.rodrigues670@gmail.com

Telemóvel:

+351 964 262 348 (Filipe Rodrigues - Organização);

A organização
